

2010

So sternenkklar liegt die Zukunft vor Ihnen:

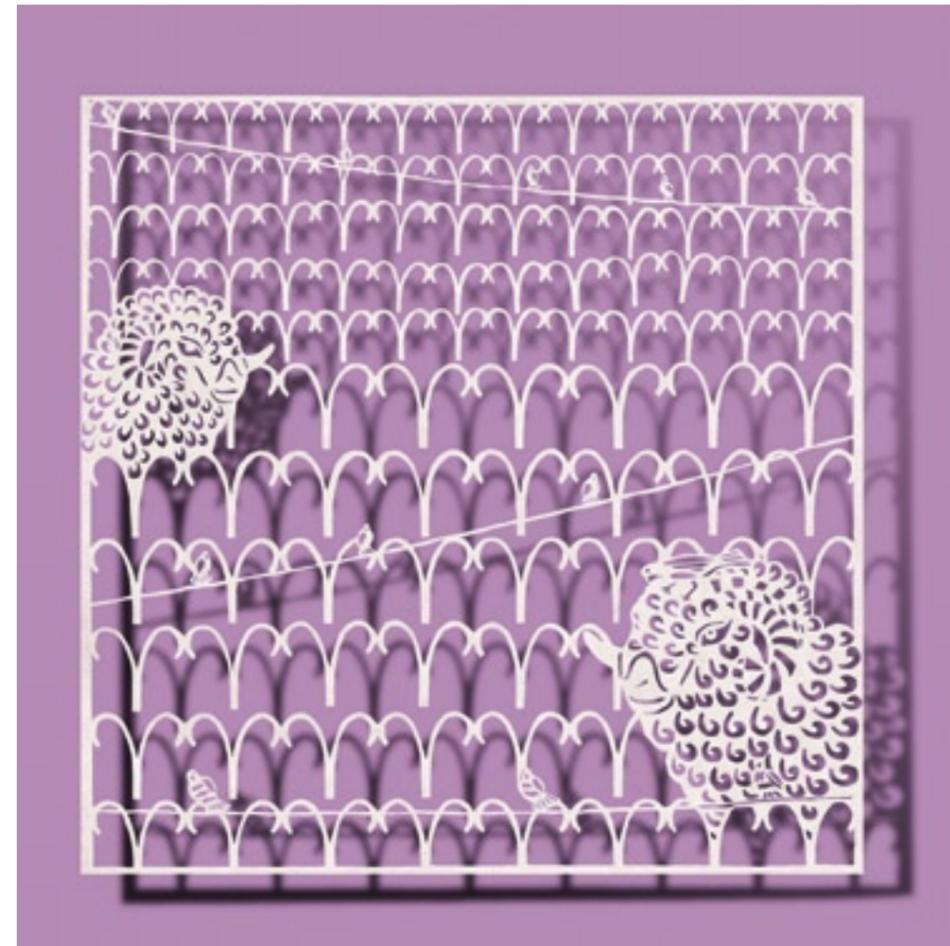
Lesen Sie im grossen annabelle-Jahreshoroskop, welche Chancen und Risiken im Job und in der Liebe auf Sie zukommen. Und erfahren Sie, worauf Sie gesundheitlich achten sollten. Wir wünschen Ihnen ein glückliches neues Jahr!

— TEXT: KATHRIN BERGER/ASTRODATA — ILLUSTRATIONEN: BOVEY LEE

IHR INDIVIDUELLES JAHRES- HOROSKOP VON ASTRODATA

Möchten Sie wissen, wie die Sterne 2010 für Sie ganz persönlich stehen? Dann bestellen Sie im Internet Ihre Grosse Jahresvorschau auf 50 bis 80 Seiten von Astrodata, und profitieren Sie dabei vom exklusiven annabelle-Angebot: Statt 79 Franken bezahlen Sie nur 63,20 Franken (plus 5 Franken Versandkosten).

— annabelle.ch/astrodata



WIDDER

21. März bis 20. April

Ihre Lust auf Neues hält Sie den ganzen Sommer lang auf Trab.

Liebe & Partnerschaft

Zum Jahresbeginn fehlt Ihnen zunächst der gewohnte Tatendrang und Schwung, und Sie plumpsen in das sprichwörtliche Januarloch. Geschichten, die Sie für längst erledigt gehalten haben, erfordern Ihre Aufmerksamkeit und zwingen Sie, einen Gang runterzuschalten. Ihre gedämpfte und introvertierte Stimmung entgeht auch Ihrem Partner nicht, der Ihre Direktheit und Spontaneität vermisst. Das lässt Sie zweifeln, ob Sie in Ihrer Partnerschaft auch dann erwünscht sind, wenn Sie ernste Gefühle und Ängste zeigen. Vielleicht zieht sich aber auch Ihr Liebster mit dem Vorwurf an Sie zurück, Sie wollten immer die Hosen anhaben. Was auch immer die

Ursache ist: Ab Ihrem Geburtstag verziehen sich die düsteren Wolken am Beziehungshimmel allmählich. Sie fühlen sich inspiriert und reissen Ihren Partner mit. Diese Phase kann mit einem Neubeginn zusammenfallen – sei es, dass Ihrer Liebe frisches Leben eingehaucht wird und Sie einen zweiten Frühling erleben. Sei es, dass Sie sich frisch verlieben. Geniessen Sie diese Zeit vorbehaltlos. Und verzichten Sie darauf, gleich Nägel mit Köpfen zu machen!

Sind Sie in der ersten Dekade geboren, dann erwartet Sie das wohl turbulenteste Jahr Ihres Lebens: Ihr Liebesleben steht Kopf, und alles ist in Veränderung begriffen. Sie wollen Ihre alte Haut abstreifen und von vorne anfangen, und gleichzeitig

sind Sie aufs Äusserste gefordert, sich mit Ihren eigenen Verhaltensmustern und mit Kindheitsprägungen auseinander zu setzen, um fortan besser zu erkennen, wer Sie sind und was Sie in einer Beziehung wirklich wollen.

Im September flacht der Energiefluss vorübergehend ab, jetzt ist es Zeit, allfällige Konsequenzen zu ziehen: verbindlich zu werden oder Abschied zu nehmen.

Beruf & Karriere

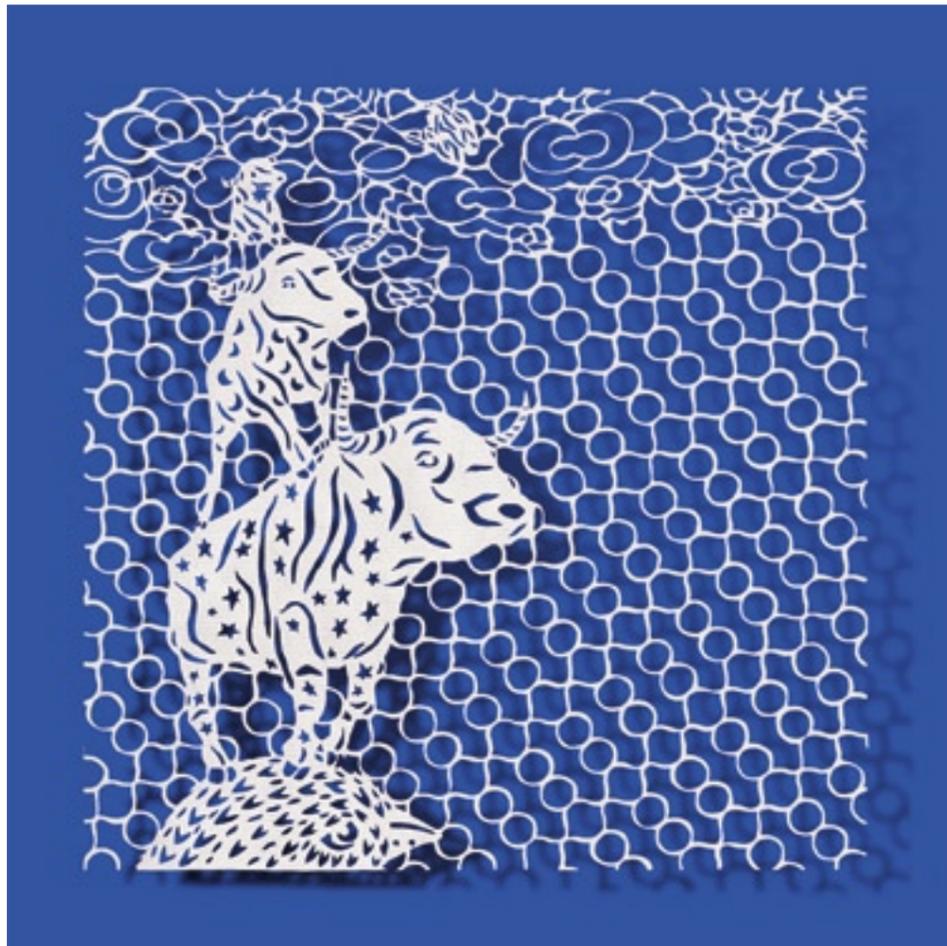
Zeit für eine Standortbestimmung! Gehen Sie über die Bücher, was Ihre Karriereplanung angeht. In den ersten Monaten fühlen Sie sich in Ihrem Elan gebremst und stossen im Job auf Widerstand oder Skepsis.

Doch statt nach Widder-Manier zum Angriff überzugehen, fragen Sie sich erst mal, inwiefern Sie sich bei der Arbeit selbst in eine Sackgasse hineinmanövriert haben. Die Zeichen stehen auf Überprüfung des Bisherigen und auf Veränderung. Haben Sie sich in den letzten Jahren mit viel Herzblut für ein Projekt engagiert, steht jetzt eine Beförderung oder Anerkennung an – suchen Sie das Gespräch mit Ihrem Chef!

Der Spätfrühling verspricht Erneuerung, und Sie fegen alte Zweifel und Ängste beiseite. Grossartige Gelegenheiten, aufregende neue Projekte anzureissen, bieten sich Ihnen. Dieser Schwung hält Sie den ganzen Sommer über auf Trab. Möglicherweise entscheiden Sie sich jetzt für einen Stellenwechsel, eine Auszeit, die Selbstständigkeit... Sie schöpfen aus dem Vollen, was sich auch im finanziellen Bereich manifestiert: Sie leisten sich spontan den einen oder anderen Luxus und verlieren möglicherweise Ihren Kontostand aus den Augen. Halten Sie jedoch Ihre Pferde im Zaum, denn spätestens im Herbst macht sich wieder ein gewisser Lebensernst bemerkbar, und Sie sind aufgefordert, die Bilanz dieses aufregenden Jahres zu ziehen. Wenn Sie dies alles mit Bedacht angehen, dann vermögen Sie Ihrem Leben eine grundlegende Wende zu geben.

Körper & Seele

Zu Beginn des Jahres bis zur Zeit um Ihren Geburtstag und dann wieder ab Oktober kämpfen Sie gegen eine für Sie untypische Melancholie und Trägheit an, die Ihnen den Wind aus den Segeln nehmen. Es ist ratsam, sich jetzt nicht zu Aktionismus zu zwingen, sondern sich viel Ruhe zu gönnen. Nehmen Sie sich Zeit, Ihr Leben zu sortieren, indem Sie bewusst entscheiden, wovon Sie sich verabschieden möchten, um fortan unbelasteter durchs Leben zu gehen! Und das sowohl gedanklich wie auch im konkret materiellen Sinn. Ab Mai bis und mit September beschleunigt sich Ihr Lebenstempo erheblich, und die deprimierte Stimmung ist wie weggeblasen. Achten Sie auch jetzt darauf, sich Pausen zu gönnen und im Überschwang Ihrem Körper nicht zu viel zuzumuten.



STIER 21. April bis 22. Mai

Ihr Herbst wird leidenschaftlich. Denn Ende Jahr sehen Sie rot – rot wie die Liebe.

Liebe & Partnerschaft

Ihr Liebesleben verläuft dieses Jahr möglicherweise nicht in den gewohnt ruhigen Bahnen. Vor allem wenn Sie in der ersten Hälfte des Zeichens geboren sind, erwartet Sie eine herausfordernde Zeit. So sind von Januar bis März Spannungen denkbar. Störungen aus der Vergangenheit, die Sie verdrängt hatten, tauchen plötzlich wieder auf und können sich in heftigen Auseinandersetzungen entladen – zur grossen Irritation Ihres Partners, der Sie vor allem gutmütig und geduldig kennt. Zu verstehen, was Sie ausgebrütet haben, und Ihrer Wut freien Lauf zu lassen, ist jedoch sehr befreiend. Und ebnet den Weg für Veränderungen, die Ihrer Beziehung mehr

Ehrlichkeit, Authentizität und Lebendigkeit verleihen. Im April und Mai ist mit Missverständnissen und organisatorischen Schwierigkeiten zu rechnen. Oktober und November stehen dann ganz im Zeichen amouröser Turbulenzen: Eine neue oder wieder aufflammende Liebe könnte ungewohnt heftige und leidenschaftliche Gefühle auslösen.

Sind Sie hingegen in der dritten Dekade des Zeichens geboren, prägt – wie schon letztes Jahr – die Sehnsucht nach Romantik, emotionaler Verbundenheit und nach dem Seelenpartner Ihr Erleben. Sozialer Status oder materielle Werte, auf die normalerweise Ihr Selbstverständnis gründet, treten in den Hintergrund. Und das zu Gunsten einer mitfüh-

lenden, idealistischen Seite, die Sie – egal, ob Sie Single sind oder in festen Händen – auch in einer Liebesbeziehung erfahren. So schweben Sie dieses Jahr auf Wolke sieben und fühlen sich Ihrem Liebsten innigst verbunden.

Beruf & Karriere

Bis im Frühjahr haben Sie das Gefühl, an Ort zu treten. Sind Sie mit einem Projekt beschäftigt, das an einen fixen Zeitplan gebunden ist, sind unerwartete Verzögerungen und Widerstände denkbar. Vielleicht sehen Sie sich sogar gezwungen, Ihr Vorhaben ganz aufzugeben, was Erschöpfung und Frustration zur Folge hat. Dies kann sich in Wutausbrüchen manifestieren, die Ihre

Mitarbeitenden oder Vorgesetzten vor den Kopf stossen. Gleichzeitig spüren Sie in sich einen ungewohnten Ehrgeiz und eine Leidenschaft, die Sie dazu befähigen, Ihre Anliegen überzeugend und mit Nachdruck voranzutreiben. Vorausgesetzt, Sie gehen mit Bedacht vor. Ab März kommt Ihre Energie dann allmählich wieder ins Fliessen und motiviert Sie zu Höchstleistungen.

Im April und Mai ist – vor allem, wenn Ihr Geburtstag in die erste Hälfte des Zeichens fällt – mit Missverständnissen zu rechnen. Sie erhalten Informationen, die Sie nachträglich eine bereits getroffene Entscheidung über den Haufen werfen lassen, oder eine Begegnung weckt alte Erinnerungen, die Ihr Verständnis der gegenwärtigen Situation verändern. Füllen Sie in diesen zwei Monaten eher keine definitiven Entscheidungen, sondern nutzen Sie die Zeit zur Reflexion.

Sind Sie in der dritten Dekade geboren, fühlen Sie sich dieses Jahr zwar besonders inspiriert, aber auch verunsichert, inwiefern Ihre derzeitigen Karrierepläne noch Ihren tatsächlichen Bedürfnissen entsprechen. Möglicherweise haben Sie den Eindruck, im Nebel zu tappen punkto Lebensplanung. Sie plagen sich mit Versagens- und Existenzängsten herum und möchten sich Ihren Verantwortlichkeiten, Ihrem Alltag am liebsten entziehen. Vertrauen Sie darauf, dass sich Ihr Weg klären wird, sobald die Zeit reif ist dafür.

Körper & Seele

Ihr Körper und Ihre Psyche befinden sich, wie schon letztes Jahr, in einem labilen Gleichgewicht, und vor allem in der ersten Jahreshälfte sind Sie auf körperlicher Ebene anfällig. Achten Sie daher auf Ihre Gesundheit, ernähren Sie sich gesund, und gönnen Sie sich genügend Ruhe. Aufenthalt am Wasser oder in unberührter Natur dürften eine besonders wohltuende Wirkung auf Sie entfalten. Machen Sie Ihr Zuhause zu einer stressfreien Zone, die Ihnen Erholung und Seelennahrung spendet, wenn in Ihrem Berufsalltag Sand ins Getriebe kommt. Sie sich an einem geplanten Projekt die Zähne ausbeissen oder Ihr Liebesleben aus dem Ruder läuft.

ZWILLINGE 21. Mai bis 21. Juni

Sie starten doppelt durch: Im Job und mit dem Partner.

Liebe & Partnerschaft

Haben die letzten beiden Jahre einen gewissen Lebensernst mit sich gebracht, der Ihrer leichtfüssigen Zwillinge-Natur nicht immer entsprach, steht 2010 nun unter einem freundlicheren Stern. So verspüren Sie seit längerem wieder die unwiderstehliche Lust, das Spiel der Geschlechter unbeschwert mitzuspielen. Bei der Fülle an romantischen Möglichkeiten, die sich Ihnen bieten, halten Sie sich am besten an die Devise «Qualität vor Quantität». Dabei kommt Ihnen die Fähigkeit zugute, intuitiv zu erfassen, was Ihr Gegenüber will respektive verschweigt.

Da Ihr objektiver Blick zurzeit jedoch etwas getrübt ist und Sie dazu neigen, vor allem das Gute sehen zu

wollen, lohnt es sich, keine überstürzten Verbindlichkeiten einzugehen. Und zwar auch dann, wenn sich Ihre Partnerschaft schon länger bewährt hat. Lassen Sie sich nicht von unrealistischen Erwartungen den Beziehungsalltag vermiesen, sondern überlegen Sie sich, wie Sie selbst dazu beitragen können, Ihr Zusammensein lebendiger und unkonventioneller zu gestalten!

Besonders abenteuerlustig dürfen Sie sich fühlen, wenn Sie in der dritten Dekade geboren sind: Überraschende Begegnungen lassen im Frühjahr und im Herbst keine Längeweile aufkommen. Ob Sie liiert sind oder Single: Partys und kleinere Reisen bieten Ihnen eine vergnügliche Spielwiese. Wünschen Sie sich

hingegen eine nachhaltige Veränderung Ihres Liebeslebens, kommen Sie nicht umhin, die nötigen Konsequenzen zu ziehen: Sei es, dass Sie sich von einem Partner trennen, der Ihrem inneren Seelenbild nicht mehr entspricht und Sie auf Ihrem weiteren Weg behindert. Oder Sie nehmen Ihr eigenes Beziehungsverhalten unter die Lupe und übernehmen dafür Verantwortung.

Beruf & Karriere

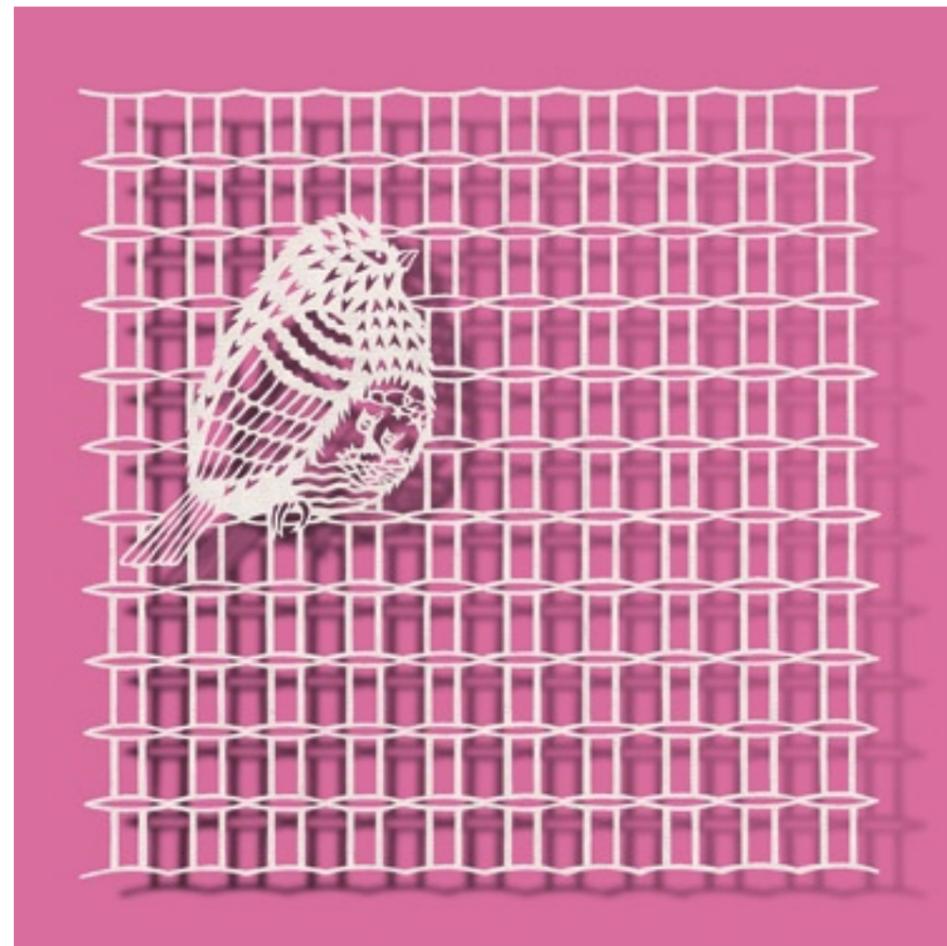
Haben Sie die letzten Jahre genutzt, einen Stellenwechsel zu vollziehen, sich selbstständig zu machen oder eine neue Ausbildung zu beginnen, dann fallen Ihnen nun die Früchte der getanen Arbeit in den Schoss. Sie profitieren von glücklichen Fü-

gungen, können andere für kühne Projekte begeistern und beeindruckten Vorgesetzte wie Arbeitskollegen mit Ihrer toleranten, humorvollen Art. Die Zeichen stehen auf Expansion, auch was Ihr Bankkonto betrifft. Gleichzeitig schnellen aber auch Ihre Erwartungen in die Höhe, zudem sind Sie leicht von der Genialität einer Geschäftsidee überzeugt, ohne die Geduld aufzubringen, sich um die Fakten und das klein Gedruckte zu kümmern. Es lohnt sich also, der Planungsphase genügend Beachtung zu schenken! Ab August bekommen Ihre nächsten beruflichen Schritte Hand und Fuss.

Sind Sie in der dritten Dekade des Zwillinge-Zeichens geboren, kennzeichnen auch dieses Jahr eine ausgeprägte Intuition und Hilfsbereitschaft Ihren Umgang mit Arbeitskolleginnen. Damit einher gehen allerdings auch eine gewisse Verunsicherung, was Ihre eigene Motivation und Ihren Führungsanspruch betrifft, sowie ein Hang zu Vergesslichkeit. Unerwartete Angebote stellen Ihre Situation gänzlich auf den Kopf. Nehmen Sie sich Zeit für wichtige Entscheide!

Körper & Seele

Unternehmungslustig und mit einem Schuss Übermut knüpfen Sie neue Kontakte, erweitern Ihr Netzwerk und geniessen den Flirt und die unkomplizierte Liebe, was Ihnen ein Gefühl ungetrübt Lebensfreude vermittelt. Holen Sie zwischen der einen Verabredung und der nächsten Idee immer wieder mal tief Luft, und entrümpeln Sie ab und zu Ihren Kopf mit Nichtstun – so verhindern Sie, vor lauter Terminen und rastlosem Hin-und-her-Hetzen, nervös und müde zu werden. In der dritten Dekade Geborene sind zudem weniger belastbar und zeigen sich ungewohnt introvertiert und empfindlich. Der Sommer bietet Ihnen inmitten der Hektik dieses Jahres eine Verschnaufpause – nutzen Sie sie für einen spirituellen Retreat, eine Bergtour, eine Wellnesswoche mit der besten Freundin!



KREBS

22. Juni bis 22. Juli

Es wird Zeit, dass Sie sich zu neuen Gestaden aufmachen.

Liebe & Partnerschaft

Das Jahr 2010 hält für Sie einige Veränderungen im partnerschaftlichen Bereich bereit. Sie empfangen wiederholte wichtige Impulse für einen Neubeginn (vorab Mai bis August), was sich in einem Wohnungswechsel, einer Renovation oder in Familienzuwachs manifestieren könnte.

Zugleich sind Sie gefordert, sich mit Verhaltensmustern auseinanderzusetzen, die Sie aus Ihrer Herkunftsfamilie in Ihre Partnerschaft importiert haben und die Sie an Ihrer persönlichen Weiterentwicklung hindern: Wie steht es punkto Verantwortung um die Rollenverteilung in Ihrer Beziehung – tendieren Sie dazu, Ihren Liebsten zu bemuttern, oder delegieren Sie die Nestpflege an

ihn, verbunden mit entsprechenden Erwartungen? Wie verbindlich sind Sie in der Beziehung engagiert? Vor allem vor dem 8. Juli Geborene dürften diese Fragen beschäftigen.

Ansonsten fühlen Sie sich 2010 vom Glück begünstigt. Ihr Gefühlsreichtum, Ihre romantische Ader und Ihre emotionale Empfänglichkeit sind sehr ausgeprägt und befähigen Sie zu tiefen Gefühlen Ihren Nächsten gegenüber. Das Zusammensein im trauten Kreis wird so zum Fest.

Etwas komplexer sieht die Situation aus, wenn Sie in der ersten Dekade (vorab zu Beginn des Zeichens) geboren wurden: Ihre Situation gleicht der eines Einsiedlerkrebses, der ein grösseres Haus braucht, um weiterwachsen zu können, und dafür

seine vertraute Umgebung verlassen und vorübergehend auf Schutz verzichten muss. So mag es in Ihrer Beziehungskiste gehörig rumpeln, vielleicht fühlen Sie sich eingeengt oder vermissen echtes Engagement Ihres Liebsten. Oder ist er es etwa, der sich mehr emotionales Feuerwerk und Leidenschaft wünscht? Ob liiert oder Single: Zwischen Mai und August könnten Sie sich heftig verlieben.

Beruf & Karriere

Sind Sie zufrieden mit Ihrer Arbeit? Können Sie Ihre Intuition, Ihre Sozialkompetenz und Ihre pädagogischen und psychologischen Fähigkeiten einbringen? Und erhalten Sie dafür die verdiente Anerkennung? Oder orientieren Sie sich, was Ihre

gesellschaftlichen Ambitionen angeht, noch immer an Ihren Eltern und gestehen sich keine eigene Lebensgestaltung zu? Eine gute Zeit, um Bilanz zu ziehen und die vergangenen Jahre Revue passieren zu lassen. Was wollen Sie wirklich? Sie profitieren dieses Jahr von einer freundlichen Konstellation, die Ihnen das Wohlwollen von Vorgesetzten und Arbeitskolleginnen sichert und sich positiv auf Ihren Lohnzettel auswirkt – vorausgesetzt, Sie haben Ihre Hausaufgaben gemacht und in letzter Zeit solide Leistung erbracht.

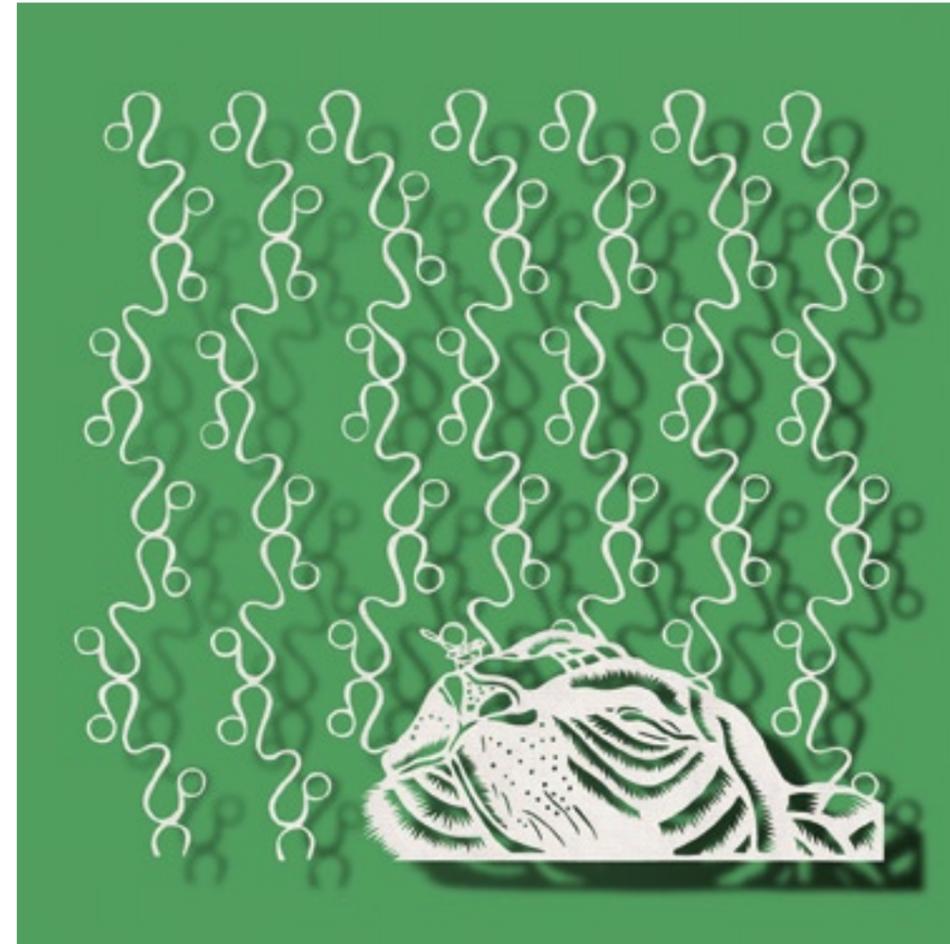
Insbesondere in der ersten Dekade Geborene befinden sich von Mai bis August in Aufbruchstimmung. Machen Sie sich auf überraschende Wendungen gefasst, die Ihnen neue Möglichkeiten eröffnen. Von allen Seiten wird Ihnen Unterstützung zuteil. Überschätzen Sie sich jedoch nicht, indem Sie etwa auf zu grossem Fuss leben oder sich in idealistischem Überschwang zu vorzeitigen Entscheidungen hinreissen lassen – die nächsten Schritte wollen sorgfältig geplant sein, um nachhaltige Wirkung entfalten zu können.

Körper & Seele

Was Ihr körperliches und psychisches Wohlbefinden angeht, profitieren Sie 2010 – vor allem wenn Sie in der zweiten Hälfte des Zeichens geboren sind – von einer optimistischen Grundhaltung. Sie fühlen sich beschwingt und verfügen über ein feines Sensorium für alles, was in der Luft liegt.

Besonders wohltuend wirkt sich eine Reise aus, die der Erweiterung Ihres Horizonts, der Vertiefung Ihres Wissens und Ihrer Sehnsucht nach Lebenssinn dient. Achten Sie aber darauf, nicht zu bequem zu werden, und halten Sie Mass beim Essen und beim Konsum von Alkohol!

Sind Sie in der ersten Hälfte des Zeichens geboren, verspüren Sie ein Bedürfnis nach Rückzug und Kontemplation – geben Sie diesem Wunsch nach, gönnen Sie sich Auszeiten, und nehmen Sie sich bewusst Zeit für sich.



LÖWE

23. Juli bis 23. August

Ihr Jahr beginnt harzig, doch bald scheint Ihnen die Sonne wieder auf den Pelz.

Liebe & Partnerschaft

Das Hochgefühl des letzten Jahres ist etwas abgeflaut, und seit November 2009 prägt eine härtere Gangart Ihr Liebesleben. Vor allem wenn Sie in der ersten Hälfte des Zeichens geboren sind, erleben Sie bis zum Frühjahr ein paar Missstöne, die ihren Ursprung in vergangenen, längst ad acta gelegten Geschichten haben und eine ungeahnte Irritation in Ihnen wecken. Oder ist es Ihr Partner, der seinem Ärger freien Lauf lässt?

Alltägliche Dinge, die Sie normalerweise mit links bewältigen, kosten Sie plötzlich viel Mühe. Es kann befreiend sein, unterm Deckel gehaltene Wut zum Ausdruck zu bringen. Verzichten Sie jedoch darauf, auf

Biegen und Brechen Ihren Willen durchzusetzen, und zügeln Sie Ihr Temperament. Wenn Sie sich konzipiant geben und eine gewisse Zurückhaltung üben, gelingt es Ihnen, Missverständnisse zwischen sich und Ihrem Liebsten zu vermeiden.

Der Wonnemonat Mai initiiert dann – vor allem wenn Sie in der ersten Dekade geboren sind – einen unbeschwertten Sommer. Ob Sie Single sind oder in festen Händen: Vielleicht verlieben Sie sich Hals über Kopf in einen unkonventionellen, gestreichten Mann, mit dem Sie Pferde stehlen können, oder Sie entdecken mit Ihrem bisherigen Partner die Liebe neu. Genauso denkbar ist aber auch, dass Sie sich in der Beziehung bewusst Freiräume

schaffen. Im Oktober und November begegnen Sie vielleicht einer alten Liebe wieder, die unverdaut, fast in Vergessenheit geratene Gefühle aufwühlt.

Romantik und die Suche nach dem Traumprinzen prägen, wie schon 2009, Ihr Erleben, wenn Sie in der dritten Dekade geboren wurden. Geniessen Sie das zauberhafte Gefühl, einander König und Königin zu sein – und seien Sie sich bewusst, dass der Blick durch die rosa Brille zurzeit Ihre Wahrnehmung trübt.

Beruf & Karriere

Gleich zu Beginn des Jahres werden Sie, sofern Sie in der ersten und zweiten Dekade des Löwe-Zeichens geboren sind, auf eine Geduldssprobe

gestellt: Anstatt mit gewohnter Fulminanz und strotzend vor Selbstvertrauen neue Projekte anzureissen, sehen Sie sich mit unerledigten Geschäften aus der Vergangenheit konfrontiert, die Ihre Schaffenskraft lähmen und für Spannungen und Verzögerungen sorgen. Sie fühlen sich blockiert in Ihrem Fortschritt, was Sie reizbar macht.

Ab Mai beginnt Ihre Sonne dann wieder zu strahlen, und der Sommer dürfte Ihnen reichlich Gelegenheit bieten, sich charmant und grosszügig in Szene zu setzen und sich beruflich neu zu positionieren. Ihr gesundes Selbstvertrauen, Ihr unerschütterlicher Idealismus und Ihre originellen Ideen sichern Ihnen die Anerkennung und die Bewunderung anderer. Das zeigt sich in einem Jobangebot oder einer Beförderung. Genauso denkbar ist, dass Sie sich für eine Weiterbildung entscheiden, um Ihre beruflichen Chancen zu erhöhen, oder eine Weltreise planen, um Ihren Horizont zu erweitern.

Die im Oktober und November auftauchenden Spannungen im zwischenmenschlichen Bereich sollten Sie dann nicht sonderlich erschrecken. Sind Sie in der dritten Dekade geboren, fühlen Sie sich auch dieses Jahr wieder ungewohnt unsicher, was Ihre berufliche Positionierung angeht. Haben Ihre persönlichen Träume und Ideale Platz? Nehmen Sie sich die Zeit, nach innen zu horchen und Impulse für Ihren weiteren Weg zu empfangen.

Körper & Seele

Da Ihre Energien in den ersten Monaten vermehrt nach innen abgezogen werden, Sie Konflikte aushalten oder Missverständnisse klären müssen, sind Sie in Ihrer Vitalität etwas geschwächt. Schlagen Sie also nicht zu sehr über die Stränge, und räumen Sie sich genügend Zeit ein, die erlebten Vorgänge und das eigene Verhalten zu reflektieren. Gehen Sie, wann immer Sie können, Ihren Hobbys nach, und verwöhnen Sie Ihr Löwinnen-Herz mit dem einen oder anderen Luxus.

In den Monaten Mai bis September beschleunigt sich Ihr Lebensrhythmus – sorgen Sie für Ausgleich, und kanalisieren Sie Ihre beträchtliche Energie mit Sport oder Tanz!





JUNGFRAU 24. August bis 23. September

Oh là là: Romantik und Erotik werden dieses Jahr für Sie gross geschrieben.

Liebe & Partnerschaft

Die letzten paar Jahre haben Sie mit der Ihnen eigenen Sorgfalt und Pragmatik Ihr Liebesleben auf Unstimmigkeiten überprüft. Und die Konsequenzen gezogen, wenn Sie spürten, dass es Ihrem individuellen Selbstverständnis nicht mehr entsprach. Ob Single oder liiert: Auch dieses Jahr kann – vor allem wenn Sie in der letzten Dekade geboren sind – in romantisch-erotischer Hinsicht überraschende Veränderungen für Sie bereithalten.

Die Ernsthaftigkeit der letzten Zeit weicht einer sorgloseren, optimistischen Haltung, die Ihnen ansteckende Lebensfreude und einen spontanen Charme in der Begegnung mit dem anderen Geschlecht

verleiht. Vielleicht tanzt ein Mann, der sich den schönen Seiten des Lebens verschrieben hat, in Ihr Leben und stellt Ihren geordneten Alltag auf den Kopf. Lassen Sie sich beflügeln und inspirieren, wagen Sie das kalkulierte Abenteuer. Von Mai bis Juli erhalten Sie dann die Gelegenheit, sich zu besinnen: Hält dieser Mann, was er verspricht? Haben Sie die richtige Wahl getroffen? Wenn Sie in festen Händen sind, bietet der Sommer Ihnen die Chance einer Standortbestimmung: Wie verbindlich möchten Sie sein? Wie wollen Sie Ihren gemeinsamen Alltag gestalten? Möglicherweise treffen Sie jetzt eine Entscheidung, die Sie seit letztem Jahr auf die lange Bank schieben.

Wenn Sie am Anfang des Zeichens geboren sind, geben zudem Erotik, Macht und Leidenschaft Ihren Kontakten mit dem anderen Geschlecht eine besonders intensive Färbung: Statt sich wie gewohnt zurückzuhalten, lodert in Ihnen ein dunkles Feuer, was Männer in Ihren Bann zieht.

Beruf & Karriere

Sie können aufatmen – Sie haben grundsätzliche Entscheide gefällt, eine Zeit der Verunsicherung bravourös bewältigt und sich mit Rückschlägen und Ernüchterungen auseinander gesetzt. Vermutlich haben Sie letztes Jahr Ihre beruflichen Weichen neu gestellt und sich anspruchsvollen neuen Aufgaben zugewandt, die Ihren analytischen Fähigkeiten

und Ihrer systematischen Arbeitsweise gerecht werden.

Einzig für die in der dritten Dekade Geborenen ist die Zeit der Prüfung noch nicht ganz vorbei: Ausdauer ist gefragt und zudem die Bereitschaft, Ihrem Wesen treu zu sein. Übernehmen Sie Verantwortung, ohne sich mit Ihrem perfektionistischen Anspruch verrückt zu machen! Ab August können dann aber auch Sie sich etwas zurücklehnen.

Grundsätzlich steht Ihnen ein aufregendes und erfolgreiches Jahr bevor, falls Sie Ihre Hausaufgaben erledigt und konsequent gute Arbeit geleistet haben. Fleiss, Achtsamkeit und Sinn fürs Detail bewähren sich jetzt – glückliche Fügungen ermöglichen Ihnen unerwartete Erfolge, eine Gehaltserhöhung oder eine Beförderung. Achten Sie nur darauf, mit den Füßen auf dem Boden zu bleiben, da Sie andernfalls riskieren, irgendwann aufzuwachen und festzustellen, dass Sie sich überschätzt haben.

Ist Ihr Geburtstag in den ersten Tagen des Zeichens, können Sie zudem mit einem beeindruckenden Zuwachs an kreativer Kraft, Einfluss und Prestige rechnen. Sie entdecken Facetten an sich, die Sie selbst in Erstaunen versetzen, und Ihre Power und Überzeugungskraft befähigen Sie dazu, nachhaltigen Projekten – vorab solche mit sozialer oder ökologischer Stossrichtung – zum Durchbruch zu verhelfen.

Körper & Seele

Ordnung und einen geregelten Alltag dürften Sie dieses Jahr nur mit Mühe aufrechterhalten können – viel zu sehr drängt es Sie nach geistiger Horizonterweiterung, Abwechslung und neuen Erfahrungen, was eine gewisse Unruhe in Ihr Leben trägt. Es ist daher ratsam, in dieser Zeit auf kleinste körperliche Signale von Überlastung und Unwohlsein zu achten, getreu dem Jungfrau-Motto «In einem gesunden Körper wohnt ein gesunder Geist». Um sich in Ihrer Haut wohl zu fühlen und im Gleichgewicht zu bleiben, eignen sich Formen körperorientierter Entspannung wie Yoga oder Pilates. Seien Sie nicht zu bequem, treiben Sie Sport, und ernähren Sie sich ausgewogen.

WAAGE 24. September bis 23. Oktober

Schluss mit Abwägen: Jetzt gilt es, Farbe zu bekennen.

Liebe & Partnerschaft

Seit letztem Herbst sind Sie – vor allem wenn Sie in der ersten Dekade geboren sind – einem rauerem Wind ausgesetzt, und im Januar und Februar drängen Fragen der Verbindlichkeit, Motivation und partnerschaftlichen Verantwortung in den Vordergrund. Vielleicht erfahren Sie diese Zeit als eigentliche Krise: Sind Sie liiert, steht Ihre Partnerschaft nun auf dem Prüfstand. Baut Ihre Beziehung auf echter Verbundenheit, und können Sie sich authentisch zum Ausdruck bringen, ohne Ihre dunkleren Seiten zu verdrängen? Oder weichen Sie Konflikten normalerweise aus und ordnen, der Harmonie zuliebe, Ihre Bedürfnisse denjenigen Ihres Partners unter?

Die Bewältigung jetzt auftauchender Probleme und Zweifel beinhaltet die Chance, auf tiefer Ebene gemeinsam zu wachsen, sich Verlustängsten zu stellen und so Vertrauen und Leidenschaft zu gewinnen. Im Juli und August kann es zu einer seit Ende 2009 fälligen Klärung kommen, die Ihnen entweder den Weg ebnet für ein liebevolles Miteinander, frei von gegenseitiger Manipulation und Kontrolle. Oder aber eine Trennung nach sich zieht, weil Sie erkennen, dass Sie an der Seite Ihres derzeitigen Partners eine Rolle spielen, die Ihnen nicht mehr entspricht.

Wenn Sie Single sind, mag Ihr Alleinsein Sie Anfang Jahr ganz besonders schmerzen. Doch seien Sie getrost: Von Mai bis September weht

– vor allem wenn Sie in der ersten Dekade geboren sind – ein frischer Wind durch Ihr Liebesleben; eine überraschende Begegnung und prickelnde Flirts sorgen für leichte Sommertage. Fällt Ihr Geburtstag in die letzten Tage des Zeichens, sind Sie verträumt und romantisch gestimmt. Im November tauchen plötzlich unerledigte Geschichten aus Ihrer Vergangenheit wieder auf – etwa eine alte Liebe – und möchten mit der ihnen gebührenden Aufmerksamkeit verabschiedet werden.

Beruf & Karriere

Beziehen Sie Ihr Selbstverständnis vor allem aus der Resonanz, die Sie durch Ihre gewinnende Art erhalten? Schieben Sie Entscheidungen gern

auf? 2010 kommen Sie damit nicht mehr durch. Unbequeme Entscheidungen sind gefragt, auf Nice to Haves muss zu Gunsten von Must Haves verzichtet werden. Stehen Sie zu dem, was Sie wollen, auch wenn Sie sich unbeliebt machen – seien Sie gradlinig und konsequent! Wenn Sie keinen klaren Standpunkt beziehen, werden es andere für Sie tun.

Das Leben hat viel mit Ihnen vor, und zwar vor allem wenn Sie Anfang des Zeichens geboren wurden. Gelingt es Ihnen, die derzeitige berufliche Verunsicherung als Auftrag zur Wandlung zu begreifen, haben Sie dieses Jahr die Möglichkeit, sich von den Erwartungen anderer zu befreien. Ihre Integrität, Ihr engagiertes Auftreten und Ihre Belastbarkeit, verbunden mit Ihrer Diplomatie und Ihrem Charme, verhelfen Ihnen, nach einem Motivationsschub im Januar/Februar und ab Juli/August, zu einer Stärkung Ihrer Position beziehungsweise einem neuen Job, der Ihnen mehr Einfluss und vielleicht eine Lohnerhöhung einbringt.

Sind Sie in der letzten Dekade geboren, begleiten Sie auch dieses Jahr Feinfühligkeit, Idealismus und der Wunsch, einen sinnvollen Beitrag zu leisten. Sei es, indem Sie sich für Menschen in Not einsetzen, sich mit Spiritualität und Mystik auseinander setzen oder Ihren Reichtum an Fantasie künstlerisch oder musikalisch zum Ausdruck bringen.

Körper & Seele

Die derzeitige Umbruchstimmung wird begleitet von Melancholie, Introvertiertheit und dem Bedürfnis, aus Ihrer Haut zu schlüpfen. Da es Ihnen schwer fällt, sich abzugrenzen und für Ihre eigenen Bedürfnisse stark zu machen, gilt – vor allem für in der letzten Dekade Geborene – der Grundsatz: Hören Sie auf Ihre innere Stimme. Sagen Sie bewusst Nein, wenn Sie spüren, dass die Grenze Ihrer Belastbarkeit erreicht ist. Gönnen Sie sich geruhige Abende mit Ihrem Liebsten, sie sind die beste Medizin, wenn Sie abgekämpft nach Hause kommen.



SKORPION 24. Oktober bis 22. November

Bei der Arbeit oder in der Disco: Sie stechen heuer alle aus.

Liebe & Partnerschaft

Intensität, Leidenschaft und Herausforderungen – das ist das Lebenselixier für Ihre Skorpion-Seele! 2010 beginnt denn auch gleich mit einem Crescendo – insbesondere wenn Sie in der ersten Hälfte des Zeichens geboren wurden. Haben Sie mit Ihrem Partner noch ein Hühnchen zu rupfen? Oder sehen Sie sich mit einem Ex-Lover konfrontiert, mit Eifersucht, Misstrauen und Rachegefühlen? Loslassen fällt Ihnen nicht leicht, wenn Sie sich einmal mit Haut und Haaren hingegen haben. Quälen Sie sich nicht unnötig. Setzen Sie sich stattdessen mit Ihren Gefühlen bewusst und nachsichtig auseinander, und verleihen Sie ihnen auf authentische Art Ausdruck – so

kann eine alte Geschichte ihren adäquaten Abschluss finden.

Ab Februar sind Sie zuversichtlicher und erkennen den verborgenen Sinn dieser inneren wie äusseren Kämpfe. Ihre Kommunikation unterliegt jedoch auch im April und Mai noch einer verzwickten Dynamik. Sie ufert oft in emotionales Kräfte messen aus, Missverständnisse sind an der Tagesordnung. Ansonsten fühlen Sie sich beflügelt und getragen von einer Woge optimistischen Glaubens an das Gute. Und Sie verspüren eine starke emotionale Verbundenheit mit Ihrem Partner. Besonders stark ist dieses Gefühl, wenn Sie in der dritten Dekade geboren sind: Sie nehmen die Schwingungen Ihres Gegenübers seismografisch wahr und lesen ihm

seine Wünsche von den Augen ab. Ab September wirbelt eine überraschende Begegnung Ihr Liebesleben auf. Im Oktober und November verfügen Sie dann über eine geradezu magische Ausstrahlung – die Männerwelt liegt Ihnen zu Füssen.

Beruf & Karriere

Im 2010 treibt Sie ein starkes Gerechtigkeitsempfinden an. Ihr berufliches Engagement ist umfassend und authentisch – falls Ihr ausgeprägter Ehrgeiz, Ihr psychologisches Gespür und Ihre Gabe, kompromisslos hinter die Fassaden zu schauen, zum Zug kommen.

Von Januar bis März fühlen Sie sich in Ihrem Elan noch blockiert: Mit Ihrem Drang, alles im Griff zu

behalten, Geheimnisse aufzudecken und Grenzen auszureizen, schaffen Sie sich nicht nur Freunde. Sie sind eine Meisterin der Provokation, des beredten Schweigens und der Verweigerung – doch setzen Sie diese Waffen sparsam ein. Und seien Sie ehrlich, vor allem auch zu sich selbst. Im April und Mai machen Ihnen verpasste Termine und vorenthaltene Infos einen Strich durch die Rechnung. Ab Juni ist Ihnen jedoch Glück beschieden: Ein Jobangebot, eine Beförderung oder eine Gehaltserhöhung ist der Lohn Ihres Einsatzes. Es fällt Ihnen leicht, zu Ihrem Standpunkt zu stehen und auch den Ihres Gegenübers zu achten. Ihre Entschlossenheit und Beharrlichkeit, verbunden mit Ihrer Bereitschaft, die Verantwortung für Ihr Tun zu übernehmen, tragen Ihnen den Respekt Ihrer Kolleginnen und Kollegen ein.

Wurden Sie in der dritten Dekade geboren, sind Sie, wie auch schon 2009, emotional durchlässiger und verfügen über eine enorme Suggestivkraft. Aber aufgepasst: Mit Manipulation und Machtspielchen kommen Sie nicht ans Ziel. Lassen Sie sich nicht in Intrigen verwickeln, sondern bleiben Sie sich selbst treu.

Körper & Seele

Die unruhigen ersten Monate des Jahres gehen mit einer erhöhten Reizbarkeit und einer tiefen Frustrationstoleranz einher. Es brodelt in Ihnen, und gleichzeitig sind Sie zum Abwarten gezwungen. Suchen Sie sich eine Beschäftigung, bei der Sie Dampf ablassen und Energie kanalisieren können, sei das regelmässige Jogging, Tanzen oder Kampfsport. Machen Sie es sich zur Gewohnheit, unguete Gefühle nicht tagelang mit sich herumzutragen, sondern sprechen Sie aus, was Sie aufwühlt. Ihre 2010 besonders ausgeprägte Empfindsamkeit und die Fähigkeit, Zusammenhänge intuitiv zu verstehen, kommen Ihnen dabei zugute.

Vorsicht ist geboten, wenn Sie in der dritten Dekade geboren sind: Sie sind sowohl psychisch wie auch physisch weniger robust als gewohnt.



SCHÜTZE 23. November bis 22. Dezember

Mit Ihrer Energie – und sorgfältiger Planung – werden Sie Volltreffer landen.

Liebe & Partnerschaft

Glück in der Liebe und Lebensfreude – die sind Ihnen 2010 in Hülle und Fülle beschieden. In den letzten Jahren sind wichtige Entscheide gefallen, jetzt wollen Sie das Leben wieder in vollen Zügen geniessen und zu neuen Horizonten aufbrechen. Ab Februar vibrieren Sie förmlich vor ungebremster Energie, und mit etwas Glück zieht Ihr Partner mit – verreisen Sie, tauchen Sie ein in fremde Welten, geniessen Sie die Zweisamkeit. Ihre positive, herzliche Ausstrahlung, Ihr Witz und Ihre Weltoffenheit tragen viel zu Ihrer starken Ausstrahlung auf das andere Geschlecht bei.

Vor allem wenn Sie in der dritten Dekade geboren sind, verspüren Sie

Lust auf Experimente, auch was den Flirt und die Liebe angeht. Weckt ein Mann Ihr Interesse, sind Sie rasch Feuer und Flamme. Ihre Ungeduld und eine hohe Erwartungshaltung erschweren Ihnen jedoch den Aufbau einer stabilen Partnerschaft eher. Sie möchten verwöhnt und auf Händen getragen werden.

Von Mai bis Juli sind Sie dann noch einmal konfrontiert mit Hemmungen und Zweifeln, die Sie auf die schwierigeren Zeiten der letzten Jahre zurückwerfen. Wie steht es um Ihre Verbindlichkeit, wie um Ihre Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen und Verzicht zu leisten? Fühlen Sie sich von Ihrem Partner ernst genommen und unterstützt? Möglicherweise holen Sie jetzt einen

längst fälligen Beschluss nach und mischen damit die Karten neu.

Ab September fühlen Sie sich wieder im Fluss. Unerwartete Begegnungen, die den Reiz des Neuen, Unkonventionellen in sich tragen, bringen Sie auf neue Ideen.

Beruf & Karriere

Waren Sie in den letzten Jahren nicht so optimistisch und erfolgsverwöhnt wie sonst und sahen sich in Ihrem Vorwärtsdrang gebremst, weicht Ihre gedämpfte Stimmung nun einer enthusiastischen Vorfreude auf die Dinge, die da kommen mögen. Sie fühlen sich bereit für den nächsten grossen Wurf. Mit Ihrer Begeisterung und Ihrem Eifer stecken Sie auch Ihr Arbeitsumfeld an und leisten Über-

zeugungsarbeit bei Ihrem Chef/Ihrer Chefin. Haben Sie 2009 eine Standortbestimmung vorgenommen und festgestellt, dass Sie in Ihrem Job nicht Ihr volles Potenzial entfalten können, beschliessen Sie nun vielleicht, eine neue Stelle anzutreten, sich selbstständig zu machen oder eine Weiterbildung zu beginnen. An Einfallsreichtum, Mut und Idealismus fehlt es Ihnen jedenfalls nicht. Achten Sie lediglich darauf, sich nicht zu viel vorzunehmen und im Überschwang die Details zu übersehen. Denn um Ihrem Projekt Hand und Fuss zu geben, braucht es solide und penible Planung.

Zwischen Mai und Juli könnten denn auch Komplikationen auftreten und Sie dazu zwingen, noch einmal über die Bücher zu gehen. War Ihre Vision allzu ehrgeizig und verspüren Sie wenig Lust, die nötige Kleinarbeit zu leisten, werden Sie jetzt vielleicht zur Kasse gebeten. Spätestens ab Oktober sind Sie aber wieder auf Kurs.

In finanzieller Hinsicht läuft 2010 alles rund, wenn Sie nicht allzu sehr über die Stränge schlagen und Ihren Kontostand im Auge behalten. Überlegen Sie sich, was Ihrem Leben Sinn und eine individuelle Note verleihen würde, und zähmen Sie Ihre beträchtliche Ungeduld!

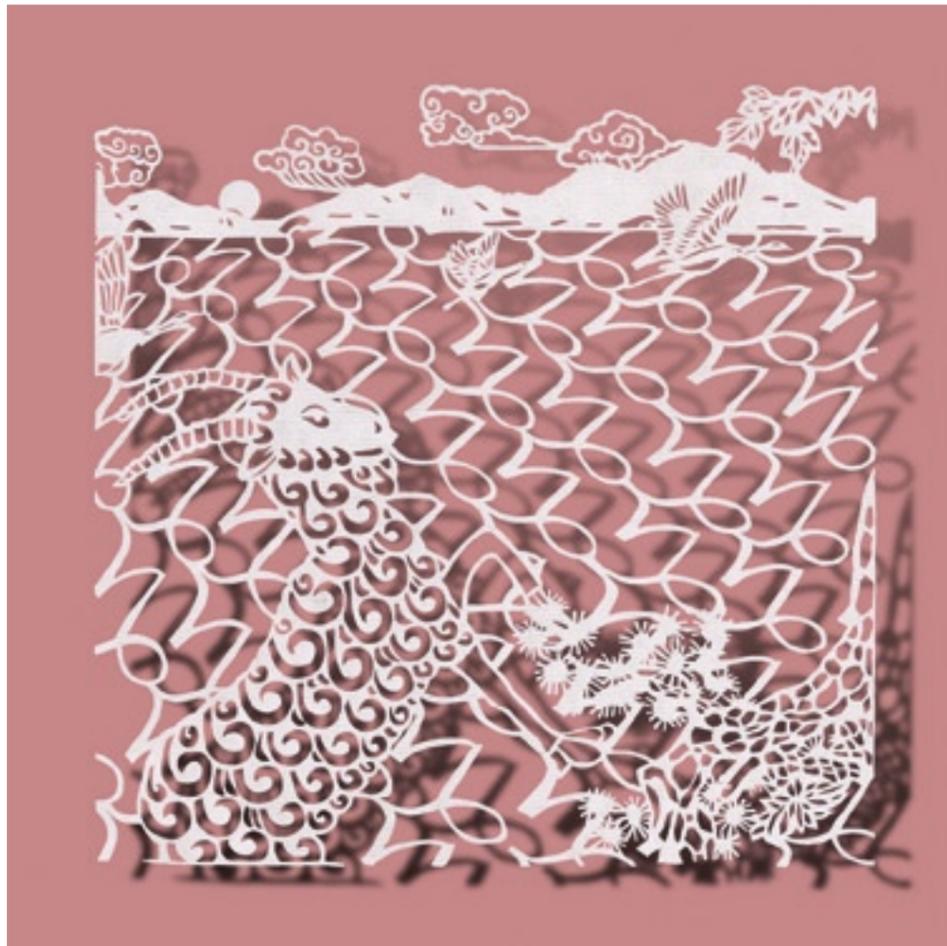
Körper & Seele

Sie möchten dieses Jahr aus dem Vollen schöpfen und das Leben feiern. Im Überschwang nehmen Sie sich unter Umständen zu viel vor und überlasten Ihren Organismus, was Müdigkeit und Reizbarkeit zur Folge hat. Ob beim Essen, beim Geniessen oder beim Arbeiten – halten Sie Mass, und denken Sie nicht permanent in Superlativen, Ihr Körper wird es Ihnen danken.

Im Frühsommer mag sich ein Gefühl von Sinnlosigkeit und Pessimismus in Ihren Alltag einschleichen. Ziehen Sie sich aber nicht zu sehr ins stille Kämmerlein zurück, sondern tun Sie Dinge, die Ihnen gut tun, oder vertrauen Sie sich einer Freundin an.

Sind Sie in der dritten Dekade geboren, könnten Nervosität, Hektik und Ungeduld sich in kleineren Unfällen oder Missgeschicken äussern – entschleunigen Sie!





STEINBOCK 23. Dezember bis 20. Januar Jetzt steht eine Kurskorrektur an, die Sie ungeahnte Höhen erklimmen lässt.

Liebe & Partnerschaft

Bereits letzten November kündigte sich eine Konzentrierung auf das Wesentliche an, die sich in einer intensiven Auseinandersetzung mit Ihren partnerschaftlichen Bedürfnissen zeigt. Egal, ob Sie liiert sind oder Single. Dieses Thema wird Sie auch die nächsten Jahre begleiten. Werte wie Sicherheit, Status und Vertrauen stehen auf dem Prüfstand, aber auch die Erwartungen, die Sie an einen potenziellen Liebespartner hegen. Warten Sie auf Mr. Perfect, einen Mann, der Ihnen wichtige Lebensentscheide abnimmt und Sie ein bisschen bevater? Treten Sie als makelloses Paar in der Öffentlichkeit auf, darauf bedacht, die Kontrolle über Ihr Image zu wahren? Oder spüren

Sie, dass Ihr Partner tatsächlich der Richtige ist, Sie sich an seiner Seite wohl fühlen? Es kann alles passieren: von einer akuten Krise, einer plötzlichen Trennung bis zum Beschluss, zusammenzuziehen oder gar zu heiraten – Hauptsache, Sie bleiben sich selbst treu und kommunizieren Ihre Wünsche.

Vor allem im Januar/Februar und im Juli/August sind Sie gefordert, ehrlich zu sich selbst zu sein und zu erkennen, wo Sie Verantwortlichkeiten ausweichen und aus Bequemlichkeit oder Gewohnheit Ihrem Liebsten die schwerere Bürde zuschieben. Widerstehen Sie Ihrerseits der Verlockung, ihn subtil zu manipulieren – Kontrolle zahlt sich nicht aus. Falls Sie sich umgekehrt von

Ihrem Partner unter Druck gesetzt oder auf Distanz gehalten fühlen, besinnen Sie sich auf sich selbst, und machen Sie sich klar, dass Sie nicht perfekt sein oder den Erwartungen anderer entsprechen müssen.

Haben Sie in den ersten Tagen des Zeichens Geburtstag, nehmen Ihre Ausstrahlung und Ihr Sexappeal zwischen Juli bis September exponentiell zu – aufregende Begegnungen sind garantiert.

Beruf & Karriere

Selbstverwirklichung, persönliche Autorität, Eigenverantwortung – 2010 hält eine Standortbestimmung der ganz besonderen Art für Sie bereit. Schon seit letztem November sind Sie im Berufsalltag mit Heraus-

forderungen konfrontiert, die Ehrlichkeit, Standvermögen und Geduld erfordern, vor allem wenn Sie in der ersten Dekade geboren wurden.

Im Januar, Juni und Juli empfangen Sie klare Impulse für eine Neuorientierung, die nicht nur Ihren Job, sondern auch Ihr Liebes- und Familienleben tangiert. Sie stehen unter enormem Leistungsdruck. Gleichzeitig steht Ihnen ein enormes Potenzial an Kraft und Entschlossenheit zur Verfügung, was Sie zu Höchstleistungen antreibt. Sie stellen sich die Fragen: Was will ich wirklich? Prägen mich immer noch die Glaubenssätze und das Vorbild meiner Eltern, was meine Karriereplanung angeht? Ordne ich meinem Wunsch nach gesellschaftlicher Anerkennung meine ganz persönlichen Träume unter? Vor allem wenn Sie in der ersten Dekade geboren sind, definieren Sie jetzt Ihre Lebensziele neu und entscheiden sich vielleicht für eine Aufgabe, in die Sie Ihr Herzblut und Ihre individuellen kreativen Fähigkeiten stecken können.

Haben Sie Ihren Traumjob bereits gefunden, ihn sich redlich verdient, können Sie mit einer Beförderung rechnen – Ihre Vorgesetzten, Arbeitskolleginnen und -kollegen sind von Ihrer Power beeindruckt. Achten Sie lediglich darauf, nicht allzu dominant aufzutreten und andere damit vor den Kopf zu stoßen. Wenn Sie sich grundsätzlich gegen eine Kurskorrektur sträuben, müssen Sie sich auf die eine oder andere Überraschung gefasst machen, und zwar vor allem im Juli/August.

Körper & Seele

2010 erwartet Sie ein intensives Jahr, in dem die Weichen sowohl punkto Liebe wie auch Karriere neu gestellt werden. Daher ist es ratsam, sich physisch wie seelisch Sorge zu tragen und immer wieder Rückzugsmöglichkeiten zu schaffen, um in der Stille und der Kontemplation Atem zu schöpfen. Gleichzeitig brauchen Sie Kanäle für Ihre enorme Energie – vor allem wenn Sie viele Stunden täglich auf einem Bürostuhl sitzen und sich wenig bewegen. Treiben Sie Ausdauersport, verbringen Sie Zeit in den Bergen.

WASSERMANN 21. Januar bis 18. Februar Ab August kommt alles in Fluss – dank Ihren cleveren Ideen.

Liebe & Partnerschaft

Nach den Höhenflügen des letzten Jahres bewegen Sie sich wieder mehr in Bodennähe, erfreuen sich dafür aber einer gelassenen Stabilität, die sich auch in der Liebe auszahlt. Diese innere Ruhe ermöglicht Ihnen, die Spannungen, die zwischen Januar und März auftauchen, nicht überzubewerten. Fällt Ihr Geburtstag in die erste oder zweite Dekade, sind Sie mit impulsivem Verhalten Ihres Partners konfrontiert; Sie fühlen sich eingeeengt und angegriffen. Auch im Freundeskreis sind Rivalitäten denkbar, die Ihre Zuneigung auf eine Geduldprobe stellen. Dazu kommen bis Mai Missverständnisse, Informationslücken und Ereignisse, die sich jeglicher Logik entziehen,

was die Kommunikation mit dem Partner behindert und Sie dazu zwingt, von Ihrer gewohnt rationalen Sichtweise Abstand zu nehmen und das, was zwischen den Zeilen steht, zu berücksichtigen. Ab Juni beruhigt sich die Situation dann zusehends. Ein Flirt hat alle Chancen, sich als der interessante, verbindliche neue Mann in Ihrem Leben zu etablieren. Oktober und November sind von heftigen Emotionen geprägt: Ein Ex weckt alte Leidenschaften.

Fällt Ihr Geburtstag in die dritte Dekade, begleitet Sie, wie schon 2009, eine besondere emotionale Berührbarkeit. Sie sind liebesbedürftiger und anschmiegsamer als sonst, und vielleicht überraschen Sie sich selbst mit Ihrer Sehnsucht nach dem

Traumprinzen, der Sie auf seinem Schimmel von dannen trägt. Es gelingt Ihnen schlecht, Ihre Unabhängigkeit zu bewahren, die Ihnen in letzter Zeit ungewohnt wenig bedeutet, angesichts des Traums vom gemeinsamen Glück. Wenn Sie sich verlieben, seien Sie sich bewusst, dass zurzeit der Blick durch die rosa Brille Ihre Wahrnehmung prägt und Hoffnung rasch in Enttäuschung umschlagen könnte.

Beruf & Karriere

Eine ausgeprägte Fähigkeit zu fokussieren kommt Ihnen beim Umsetzen Ihrer Ideen zugute. Die ersten Monate des Jahres müssen Sie sich allerdings mit Konkurrenz herumschlagen und sehen sich

blockiert. Dies vor allem wenn Sie in der ersten Hälfte des Zeichens geboren wurden. Lassen Sie sich weder provozieren noch den Wind aus den Segeln nehmen, sondern besinnen Sie sich auf Ihre Fähigkeiten.

Die schriftliche und mündliche Kommunikation ist bis Mai von Störungen und Pannen gekennzeichnet: Es kommt zu Verzögerungen, Termine werden aus Versehen nicht in die Agenda eingetragen, E-Mails verschwinden. Ab August gelingt es Ihnen dann aber immer besser, Nägel mit Köpfen zu machen – falls Sie bereit sind, Verantwortung zu übernehmen und verbindlich zu sein. Was Ihnen angesichts der Fülle an Möglichkeiten gar nicht so leicht fällt. Doch Ihre Innovationsfreude und Ihre unkonventionellen Vortösse öffnen Ihnen Türen. Nutzen Sie die Gunst der Stunde, seien Sie authentisch – und Rivalinnen von gestern werden zu Teamgefährtinnen und Freundinnen.

Sind Sie in der dritten Dekade geboren, fühlen Sie sich, wie schon 2009, labiler und verunsicherter, was Ihre Position angeht. Haben Sie sich Illusionen hingegeben oder bislang an Ihren wahren Idealen vorbeigelebt? Ihre innere Stimme vermag Ihnen wertvolle Hinweise zu geben, wo Ihr Potenzial liegt!

Körper & Seele

Obwohl Sie als Kopfmensch gern in der Welt der Gedanken und Ideen leben, besitzen Sie 2010 – sofern Sie in der ersten Hälfte des Zeichens geboren sind – ein grosses Mass an Bodenständigkeit und Pragmatismus. So gelingt es Ihnen besser als sonst, Hinweise auf Überlastung und Stress wahrzunehmen. Sorgen Sie vor allem in der ersten, von Unruhe geprägten Hälfte des Jahres trotzdem für genügend Erholung.

Sind Sie in der dritten Dekade geboren, fühlen Sie sich verletzlicher und anfälliger als sonst. Seien Sie achtsam mit sich selbst, gehen Sie, sooft Sie können, an die frische Luft, und tanken Sie neue Energie im Zusammensein mit Freunden.





FISCHE

19. Februar bis 20. März
Ihr Optimismus ist zu Recht uferlos, denn Ihnen sind die Sterne ganz besonders hold.

Liebe & Partnerschaft

Auf Sie wartet ein Jahr voller Inspiration und Glücksmomente. Sahen Sie sich in den letzten zwei Jahren oft in Frage gestellt und Ihre Liebesfähigkeit auf dem Prüfstand, fühlen Sie sich nun getragen von einem zunehmenden Vertrauen in Ihre innere Führung. Ihr Liebesleben ist durchdrungen von einem Gefühl tiefer Verbundenheit, umso mehr, wenn Sie Ihren Partner als Seelenverwandten wahrnehmen. Ihr Zusammensein hat eine traumwandlerische, romantische Qualität, die Sie aus ganzem Herzen geniessen. Sie strahlen Sensibilität und Herzenswärme aus, womit Sie andere geradezu magisch anziehen. Wenn Sie sich jetzt verlieben, dann mit dem Gefühl, dieser Mann

sei Ihnen vorbestimmt, und tatsächlich ist denkbar, dass Sie dieses Jahr Ihrer grossen Liebe begegnen. Gleichzeitig hat Ihre Sehnsucht nach emotionaler Nähe etwas Bodenloses, und Ihr Optimismus schlägt zeitweise in Leichtsinn um. Bemühen Sie sich daher immer wieder um ein gewisses Mass an Realitätssinn, um Enttäuschungen zu vermeiden. Sich in die Welt der Träume und Fantasien zu flüchten, bringt genauso wenig wie der Versuch, sich dem Partner auf eine Weise anzupassen, die Ihrem Wesen nicht entspricht.

Fällt Ihr Geburtstag in die letzten Tage des Zeichens, ist alles möglich: von einem radikalen Neuanfang, einer Trennung bis hin zu einem Entschluss für mehr Verbindlichkeit. Vor

allem die Monate Mai bis Juli versprechen Veränderungen, die sich bereits 2009 angekündigt haben und die nun keinen Aufschub mehr dulden. Horchen Sie gut in sich hinein – Ihre Intuition weist Ihnen den Weg.

Beruf & Karriere

Zweifeln Sie 2009 noch oft an der Stossrichtung Ihrer Karriere und fällten Entscheidungen, die Ihnen auch Verzichte abverlangten, gehören Sie 2010 zu den Begünstigten im Tierkreis. Sie fühlen sich am Arbeitsplatz willkommen und verströmen eine Zuversicht und ein Wohlwollen, die Ihnen Türen öffnen. Ihre Hilfsbereitschaft und Ihre Fantasie kommen Ihnen vor allem dann zugute, wenn Sie sozial oder

künstlerisch tätig sind. Sie wollen in dem, was Sie tun, einen Sinn und eine tiefere Weisheit erkennen – nüchterne Büroarbeit ist nicht Ihr Ding. Wie wärs mit einer Reise zwecks spiritueller Weiterbildung, einem Jobeinsatz im Ausland? Erweitern Sie Ihren Horizont, sowohl geografisch wie auch geistig!

Nachteile Ihres uferlosen Optimismus sind der Hang, auf zu grossem Fuss zu leben und Ihr Konto zu überziehen oder in idealistischem Eifer die Machbarkeit Ihrer Visionen aus den Augen zu verlieren. Alltägliche Pflichten und das Einhalten regelmässiger Arbeitszeiten erscheinen Ihnen geradezu lästig, und entsprechend neigen Sie zu Tagträumerei und Zerstreuung. Vergessen Sie nicht: Von Träumen allein haben Sie noch nicht gelebt.

Da es Ihnen zudem schwer fällt, sich abzugrenzen, werden Sie von Arbeitskolleginnen, Arbeitskollegen und Chefs bis über Ihre Belastbarkeit hinaus mit Aufgaben eingedeckt. Setzen Sie Zeichen, und sagen Sie gegebenenfalls auch mal Nein.

Sind Sie in den letzten Tagen des Zeichens geboren, hält dieses Jahr, wie schon das letzte, Turbulenzen und Veränderungen für Sie bereit, vor allem zwischen April und Juli. Lassen Sie sich nicht verunsichern, wagen Sie den Schritt ins Unbekannte – die Sterne sind Ihnen hold.

Körper & Seele

Ihre psychische Durchlässigkeit und Feinfühligkeit lassen Sie mit traumwandlerischer Sicherheit durch den Alltag gehen. Sie fühlen sich verbunden mit der Schöpfung und eingebettet in ein grösseres Ganzes. Da Sie dieses Jahr jedoch auch zu Übertreibungen neigen, ist es ratsam, sowohl beim Konsum von Alkohol als auch beim Essen bewusst Mass zu halten.

Fällt Ihr Geburtstag in die dritte Dekade, sind Sie, vor allem von April bis Juli, einer nervlichen Zerstreiprobe ausgesetzt. Körperlich-spirituelle Praktiken wie Yoga oder Meditation unterstützen Sie dabei, Ihre innere Mitte zu halten, sich im Dienst an anderen nicht zu verlieren und gleichzeitig im Hier und Jetzt verankert zu bleiben. Die Natur hilft Ihnen, sich zu regenerieren.

Hält Ihre Verdauung in Form.



Der fruchtige Actilife Cornwell Joghurt-Drink Himbeere ist nicht nur für den Gaumen ein Genuss, sondern auch eine Wohltat für den Verdauungstrakt. Denn die darin enthaltenen probiotischen Milchsäurebakterien und Ballaststoffe tragen zum Gleichgewicht der Darmflora bei und unterstützen so die natürlichen Abwehrkräfte. Mehr Informationen zu Actilife finden Sie auf www.actilife.ch. Actilife. Das gesunde Plus.

MIGROS
 Ein M besser.